

AUS DEM INHALT

	Seite		Seite
Vorwort	5	Einfahrt ins Bergwerk	157
Geleitwort	6	Die französische Malerei des 19. Jahr-	
Kalendarium	7	hunderts	161
Löhne im Saarbergbau	23	Das wiedergewonnene Leben	173
Zusatzverpflegung für die Bergarbeiter .	25	Arbeit und Freude	179
Verbesserung im Verkehr zu und von den		Die Buchecker	180
Gruben	26	Das Amselnest	181
Versorgung der Bergleute mit Kleidung,		Drei saarländische Bergmannserzählungen	
Wäsche, Schuhen, Seife usw.	27	(Bergmannsblut — St. Barbaras Ruf —	
Aufbau der Grube Duhamel	28	Die alte Schrämpe)	183
Unsere Jubilare	31	Rauchen — streng verboten!	187
Verbesserungen in der Knappschafts-		Das erwachte Herz	188
versicherung	34	„Wer kä Berschmann iss, zähld net mett“	191
Aus der Geschichte des Saarbergbaues .	36	St. Barbara, die Bergmannsheilige . . .	193
Zuerst erkenne Dich selbst!	39	Kindererziehung	193
Der „Friederiken-Schienenweg“	40	Saarländische Bergmannsschnurren	
Die erste Dampflokomotive in Deutsch-		(Kathrins Seilfahrt — Kathrin lernt	
land	41	schrämen — Das „Mondorrad“ — Die	
Der Warndtwald und seine Bewohner .	43	Weibsteufel — Wer zuletzt lacht . . .	
Das Leben in den Süßwasserbecken und		— Zwei Geschichten von der „Lü-	
an deren Strand während der Rot-		bank“ — Das verdorbene Leibgericht)	194
liegendenzeit im Saar-Nahe-Pfalz-Gebiet	45	Der Teufel soll ihn holen!	201
Der Faustkeil von Ludweiler	66	In der Fensternische	203
Augusta Treverorum (Die historische		Es war einmal	207
Größe der alten Moselstadt Trier) . .	80	Die verschiedenfarbigen Brillen	209
Die Herleitung des Namens Saarbrücken	87	Der neue Obersteiger	210
Burgruinen des Saarlandes erzählen . .	91	Saarländische Sprichwörter und Sprüche	211
Hauerlied	95	Wie kann jeder das Osterdatum	
Belagerung und Eroberung der Burg		bestimmen?	212
Montclair durch Kurfürst Balduin von		Was jeder wissen sollte	213
Trier im Jahre 1351	96	Sowas kann passieren	214
Hirtenbube, Papst und Zauberer (Gerbert		Über die Herkunft einiger Obstbäume .	215
von Aurillac und die Abtei Mettlach	97	Ratschläge für den Anfänger im Obstbau	216
Die Metzgerposten im Saargebiet	101	Wechselwirtschaft im Gartenbau	218
Saarlouis (Geschichte der alten Festung)	104	Ratschläge zur Gemüsedüngung	220
Orchideen und andere seltene Pflanzen		Der Kalk als Düngemittel	222
des Saarlandes	112	Was uns der Tierarzt zu sagen weiß . .	222
Die Geologie des Zentralmassivs von		Wir raten Ihnen	224
Frankreich und sein junger Vul-		Rohkost — gesund und schmackhaft . .	224
kanismus	121	Die Heilkräuter	226
Ist Energie aus Naturkraft begrenzt? . .	140	Gesund und schön	227
Von den Anfängen der Kohlenverwertung	144	Unser Preisausschreiben	229
Heinrich Heine und wir	146	Querschnitt durch die knappschaftlichen	
Ein Jüngling liebt ein Mädchen	155	Neuigkeiten des Jahres 1947	230
An meine Mutter — Mein Kind, wir			
waren Kinder — Der Hirtenknabe —			
Frieden	156		